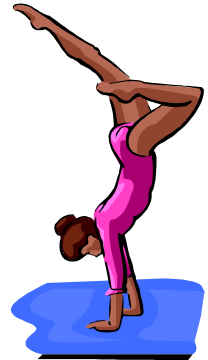


Einsteiger-Wettkampf P- Stufen 2025

Gerätturnen weiblich

Veranstalter: Turnverband Düsseldorf e.V.
Ausrichter: TSV Norf und TV Jahn Kapellen
Termin: 08. oder 09. November 2025
Ort: Turnhalle Allerheiligen
 Am alten Bach, 41470 Neuss
Zeitplan: wird nach Meldeschluss bekannt gegeben



Wettkampfprogramm

WK-Nr.	Jg.	P-Stufen
E1	2021 und jünger	P1 – P3
E2	2020	P1 – P4
E3	2019	P1 – P4
E4	2018	P1 – P5
E5	2017	
E6	2016	

WK-Nr.	Jg.	P-Stufen
E5	2015	P1 - P5
E6	2014	
E7	2013	
E8	2012	
E9	2011	
E10	2010 und älter	

Hiweise zu Geräten / Geräthöhen

Sprung:	P1	Juniorbrett, Weichboden (20cm)
	P2	Juniorbrett, Weichboden (40cm)
	P3	Mattenberg (60cm)
	P4	Juniorbrett, 1 Weichboden
	P5	Höhe wählbar zwischen Mattenberg 60cm und 90cm

Reck:	P1 - P5	Gerätehöhe freigestellt
--------------	---------	-------------------------

Balken:	P1	Turnbank
	P2	umgedrehte Turnbank
	P3 - P4	80 cm (v. Mattenkante)
	P5	90 cm (v. Mattenkante)

Boden:	P1-P5	12m x 12m Bodenfläche	Die Übungen können mit Musik geturnt werden
---------------	-------	-----------------------	---

Hinweis: Sprung P1 und P2: Strecksprung mit 2-3 Schritten Anlauf
 Sprung P3: Strecksprung auf den Mattenberg mit beliebiger Anlaufänge
 Sprung P4: 1 - 2 Schritte, Armzug und Handstütz auf dem Brett,
 gestrecktes Umkippen in die Rückenlage (ohne Abdruck)
 Sprung P5: Nur Alternativ Sprung "Überschlag in die Rückenlage" erlaubt
 Kasten vor Mattenberg ist erlaubt

Es dürfen zwei unterschiedliche Sprünge gezeigt werden

Die Geräte und Landematten sind wie vorhanden zu benutzen.

Meldungen und Kampfrichtermeldung bis **10.10.2025** schriftlich an:

Miriam Rambow Email: miriam.rambow@turnverband-duesseldorf.de

und

Tanja Knappe Email: tanja.knappe@turnverband-duesseldorf.de

Hinweis: Es werden Melde-Bestätigungen verschickt. Sollte der angegebene Ansprechpartner nach 3 Tagen keine Melde-Bestätigung erhalten haben, bitte umgehend bei Marion Kern melden.
Nach- und Änderungsmeldungen werden nicht mehr angenommen.

Meldegeld: 5,00 € je Turnerin, fällig bei Meldung, zahlbar am Wettkampftag bar vor Ort

Inhalt der Meldung: Verein, Kontaktperson mit Email oder Anschrift, Vor- und Zuname der Turnerinnen, sowie deren Jahrgang; 1 Kampfrichter je 5 Turnerinnen

Teilnahme: Teilnahmeberechtigt sind alle Mitgliedsvereine des Turnverband Düsseldorf e.V.

Die Wettkampfleitung ist bemüht, die Riegeinteilung vereinsweise vorzunehmen.

Startrecht:

Dieser Wettkampf ist gekoppelt an den Fortgeschrittenenwettkampf und die Verbandsmeisterschaft. **Eine Turnerin eines Vereins darf nur bei einem dieser drei Wettkämpfe starten. Die TrainerInnen sind dazu angehalten, ihre Turnerinnen dem Wettkampf zuzuordnen, der zu dem Leistungsniveau der Turnerin passt. Es soll ein fairer Wettkampf stattfinden und vermieden werden, dass Turnerinnen niedrigere P-Stufen turnen, als sie eigentlich können.**

Turnerinnen, die 2024/2025 an einer Verbandsausscheidung Einzel und/oder Verbandsmeisterschaft und/ oder Test der Athletischen Normen teilnehmen/teilgenommen haben, sind nicht startberechtigt. Dieser Wettkampf ist ausschließlich für Turnerinnen ausgeschrieben, die erst seit kurzem turnen, die wenig Trainingszeit haben oder deren Leistungen gerade so den Anforderungen entsprechen. Die Arbeitsgruppe des Turnverband Düsseldorf behält sich vor, Siegerlisten der letzten Jahre zu prüfen und Vereine gegebenenfalls anzusprechen und zu einer Ummeldung zu raten.

Bei weniger als drei Meldungen pro Jahrgang, hat der Turnverband die Möglichkeit zwei Wettkämpfe zusammen zu legen. Die Vereine werden hiervon nach Meldeschluss informiert.

Kampfrichter:

Jeder teilnehmende Verein muss mindestens einen Kampfrichter (mind. gültige D-Lizenz) je angefangene 5 Turner/innen namentlich bei Abgabe der schriftlichen Meldungen aufführen. Der Einsatz erfolgt jeweils für den gesamten Wettkampftag. **Stellt ein Verein keinen/nicht ausreichend Kampfrichter, ist eine Teilnahme am Wettkampf nicht möglich.** (Ausnahme: Sollten entgegen aller Erfahrungen genügend Kampfrichter zur Verfügung stehen und somit ein Leihkampfrichter nicht nötig sein, muss eine Strafgebühr in Höhe von 20,00 € bezahlt werden. Die Entscheidung, ob ein Kampfrichter gesucht werden muss oder nicht, trifft die Kampfrichterwartin nach Rücksprache mit der Wettkampfororganisation nach Meldeschluss.)

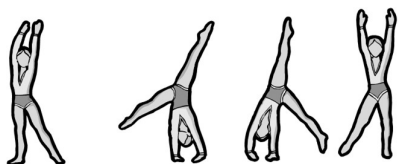
Kontakt zu Leihkampfrichtern kann hergestellt werden über die Kampfrichterwartin Tanja Knappe:
Email: tanja.knappe@turnverband-duesseldorf.de

Der Aufenthalt von Zuschauern (Eltern, Großeltern, Geschwistern usw.) im Innenraum ist nicht gestattet. Video- und Fotoaufnahmen im Innenraum sind nur mit Erlaubnis der Wettkampfleitung gestattet. Zuschauer können sich auf der Galerie aufhalten, Sitzgelegenheiten müssten selbst mitgebracht werden.

Die Ergebnislisten werden allen Vereinen auf elektronischem Wege zugesandt.

Es gilt die bestehende Wettkampfordnung des Turnverbandes Düsseldorf e. V.

Mit sportlichen Grüßen



Turnverband Düsseldorf e. V.